

Eine Reise durch den Körper

14.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, CSC Angelini,
„Gesunder Körper durch Bewegung“

15.00 Uhr:

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, „Die Schilddrüse steuert den Stoffwechsel“

16.00 Uhr:

OA Dr. med. Michael Muntean, Humanomed Zentrum Althofen, „Gesunde Lunge – freie Atmung“

17.00 Uhr:

OA Dr. med. Ulf Vorderegger, Humanomed Zentrum Althofen, „Was dem Herzen schadet“

Damenabend:

18.00 Uhr:

OA Dr. med. Klaus Unterrieder, Privatklinik Villach, „Neue Wege in Diagnose und Behandlung von Brusterkrankungen“

19.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Othmar Kandolf, Privatklinik Villach, „Hormone im Lebenszyklus der Frau“



HUMANOMED

Medizinische Leitung und Gesamtleitung

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

9062 Moosburg, Sportweg 5

Tel. 0664/3279062



CSC



ANGELINI



ACUTIL®



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

NEUROTH

Besser hören · Besser leben

Aus Liebe zum Menschen.

Eine Reise durch den Körper



15. und 16. Oktober 2014

Blumenhalle, St. Veit
tägl. von 13 bis 20 Uhr
mit großer Ausstellung



st.veit

„Gesundheit ist der größte Reichtum“, weiß ein altes Sprichwort und spricht damit vielen Menschen von heute aus dem Herzen. Und damit bin ich schon beim Thema der heutigen Gesundheitsmesse angelangt: „Eine Reise durch den Körper“.

Ein Reise, die sicher eine Fülle von Informationen zu allen Gesundheitsfragen bereithält und die überdies ganz praktisch erleben lässt, wie gesundes Leben aussieht und wie viel es unserem Körper faktisch bringt. Der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information ist immens. Denn wir Menschen sind gesundheitsbewusster geworden und auch bereit, selber etwas zu tun, um unsere Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Doch wir werden auch mit immer neuen Fragen, mit immer neuen Erkenntnissen oder vermeintlichen Erkenntnissen konfrontiert.

Ich wünsche Ihnen informative und anregende Stunden sowie der Gesundheitsmesse ein gutes Gelingen und eine nachhaltige Wirkung!

Gerhard Mock
Bürgermeister der Stadt St. Veit an der Glan



Als Gesundheitsreferent der Stadtgemeinde St. Veit an der Glan freue ich mich Sie bei der Sport- und Gesundheitsmesse 2014 in der St. Veiter Blumenhalle willkommen zu heißen. Viele Experten aus allen Bereichen der Medizin tragen aktuelle Themen vor und übermitteln uns die neuesten Forschungs- und Behandlungsergebnisse – Informationen aus erster Hand, wie man sie in einer solchen Vielzahl nicht so leicht erhalten kann!

Vor allem die Vorsorgeuntersuchung, die jeder von uns hoffentlich regelmäßig absolviert und die Prävention sind Meilensteine moderner und bewusstseinsbildender Gesundheitspolitik. Deswegen sollte sich jeder einzelne Bürger von der Veranstaltung angesprochen fühlen und das Angebot annehmen! Ich lade Sie zur Teilnahme an der Sport- und Gesundheitsmesse in der St. Veiter Blumenhalle herzlichst ein und wünsche uns allen informative und interessante Vorträge und Gespräche.

Ihr Stadtrat Herwig Kampl
Gesundheitsreferent der Stadtgemeinde St. Veit



Vortragsprogramm

Mittwoch, 15. 10. 2014:

13.30 Uhr:

Eröffnung der „Lebensfreude - Gesundheits- und Sportmesse St. Veit/Glan 2013“ durch **Bürgermeister Gerhard Mock** und **Gesundheitsreferent Stadtrat Herwig Kampl**

Gesundheits-Cocktail mit Stadtrat Herwig Kampl

Die ersten 200 Besucher erhalten kostenlos ein „Schöller Eis“

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach Klagenfurt, **„Mein Körper und ICH – Signale erkennen“**

15.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Harald Oschmautz, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **„Reflux und Gastritis“**

16.00 Uhr:

OA Dr. med. Arnold Pacher, Privatklinik Villach, **„Blutkrankheiten“**

17.00 Uhr:

DDr. med. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **„Gesunde Ernährung und Verdauung durch guten Biss – meine Zähne sind mir wichtig“**



St. Veit 2014

Eine Reise durch den Körper

18.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Ewald Binter, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **„Magen-Darmerkrankungen und ihre Folgen“**

19.00 Uhr:

Dr. med. Anton Johannes Suntinger, St. Veit/Glan, **„Reinigende Pflanzen – Natur für unseren Körper“**

Donnerstag, 16. 10. 2014:

13.00 Uhr:

Bettina Slapnik, BA, MA, MA, Neuroth Kärnten, **„Besser hören, besser leben“**

13.30 Uhr:

Jasmin Neuhauser, TruAges und der Alterungsprozess, **„Kennen Sie Ihr wahres Alter?“**

Tägliche Gesundheitsstrasse

von 13.00 bis 19.00 Uhr

Blutdruck-, Blutzucker-, Blut-Sauerstoff-sättigungs- und Herzfunktionsmessung
(Rotes Kreuz Kärnten)

Hörtest (Neuroth), Sehtest (Blickpunktoptik)
Fittesst (G´ sund im Job)

