

**Das Kreuz mit dem Kreuz und den Gelenken**

**15.00 Uhr:**

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, CSC Angelini,  
„**Bewegung für Kreuz und Gelenke**“

**16.00 Uhr:**

MD Prim. Dr. med. Bruno Pramsohler, Privatklinik  
Villach, „**Gesunder Schlaf – gestörter Schlaf**“

**17.00 Uhr:**

Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik Maria Hilf  
Klagenfurt, „**Knie- und Hüftgelenksschmerzen –  
Diagnose und Therapie**“

**18.00 Uhr:**

OA Dr. med. Iris Ogris-Osiander, Privatklinik  
Maria Hilf Klagenfurt, „**Wirbelsäulenerkrankungen –  
Ursache und Therapie**“

**19.00 Uhr:**

Dr. med. Anton Johannes Suntinger, St. Veit/Glan,  
„**Reinigende Pflanzen – Natur für unseren Körper**“



**Medizinische Leitung und Gesamtleitung**  
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)  
9062 Moosburg, Sportweg 5  
Tel. 0664/3279062



**Das Kreuz mit dem Kreuz  
und den Gelenken**



**24. und 25. September 2014**

Stadtsaal, Feldkirchen  
tägl. von 13 bis 20 Uhr  
mit großer Ausstellung



Laut dem griechischen Philosophen Epikur muss unter anderem der Schmerz überwunden werden, um zur Lebensfreude zu gelangen. Apropos Schmerz: Rückenschmerzen sind nach neuesten Studien das Volksleiden Nummer eins - gemessen an den Ausfalltagen bei Arbeitnehmern. Und jeder, der schon einmal Kreuzschmerzen gehabt hat - oder gar chronisch davon geplagt wird -, weiß, welches "Kreuz" man damit als Betroffener im wahrsten Sinn des Wortes zu tragen hat. Vorsorgen ist besser als heilen, gilt einmal mehr, wenn es darum geht, den Menschen sozusagen den Rücken zu stärken. Die Grundlage dafür ist wiederum die Information - zu der diese Veranstaltung einen wichtigen Beitrag leistet. Ich danke den Organisatoren und Mitwirkenden für ihr großes Engagement und wünsche den Besuchern vor allem eines - nämlich Gesundheit.



Bürgermeister Robert Strießnig

„Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen und gehört gepflegt“ Mit diesen Worten möchte ich Sie recht herzlich einladen, die Gesundheitsmesse im Stadtsaal Feldkirchen zu besuchen. Das umfangreiche Programm bietet interessante Vorträge, sowie die Möglichkeit Experten zum Thema Gesundheit zu hören und zu befragen. Außerdem können Sie kostenlos die Möglichkeit verschiedenster Tests (Sehtest, Hörtest, Blutzucker, Blutdruck, ect.) in Anspruch nehmen um damit auch wieder einen Anstoß zu bekommen, besser auf die eigene Gesundheit zu achten. Wie viel es bedeutet gesund zu sein, merkt man vielfach leider erst dann, wenn man es nicht mehr ist. Tun Sie sich etwas Gutes, und besuchen Sie die Gesundheitsmesse 2014 um neue Motivation für eine gesunde Lebensweise zu erhalten.



Herzlich, ihr Gesundheitsreferent  
Stadtrat Martin Treffner

# Vortragsprogramm



Mittwoch, 24. 9. 2014

**13.30 Uhr:**

**Eröffnung der „Lebensfreude - Gesundheits- und Sportmesse Feldkirchen 2014“ durch Bürgermeister Robert Strießnig und Gesundheitsreferent Stadtrat Martin Treffner**

**Die ersten 200 Besucher erhalten kostenlos ein Schölller-Eis**

**13.45 Uhr:**

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, Prim. Univ Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, **„Rheuma – Schmerzen und Behandlung“**

**15.00 Uhr:**

DDr. med. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **„Gesunde Ernährung und Verdauung durch guten Biss auch im Alter – Möglichkeiten zur besseren Verankerungen von Prothesen“**

**16.00 Uhr:**

Dr. med. Patricia Winkler-Payer, IntegraMed Klagenfurt, **„Warum der Darm das Kreuz belastet“**

**17.00 Uhr:**

OA Dr. med. Heinz Bürger, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **„Meine Hand schläft ein – die Finger gehorchen nicht mehr“**



**Das Kreuz mit dem Kreuz und den Gelenken**

**18.00 Uhr:**

Dr. med. Robert Schmidhofer, Klagenfurt, Reifnitz, **„Mein Kreuz, meine Gelenke und ICH“**

**19.00 Uhr:**

OA Dr. med. Michael Muntean, Humanomed Zentrum Althofen, **„Lunge in Bewegung – wenn die Luft weg bleibt“**

**Donnerstag, 25. 9. 2014:**

**13.30 Uhr:**

Jasmin Neuhauser, TruAge, **„Kennen sie ihr wahres Alter?“**

**14.00 Uhr:**

Stv. MD Dr. med. Jens-Peter Vogelsang, Privatklinik Villach, **„Rückenleiden – moderne Behandlungsmethoden“**

**Tägliche Gesundheitsstrasse**

**von 13.00 bis 19.00 Uhr**

**Blutdruck,- Blutzuckermessung (AVS),  
Hörtest (Neuroth), Sehtest (Optik Weghofer)  
Fittestest „G´ sund im Job“**